

Số: ...**43** /QĐ-YDC

Đà Nẵng, ngày **01** tháng **06** năm 20**23**

QUYẾT ĐỊNH
Về việc Ban hành chương trình đào tạo thường xuyên
Ngành/ nghề: Kỹ thuật viên chăm sóc da

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG CAO ĐẲNG CÔNG NGHỆ Y – DƯỢC VIỆT NAM

Căn cứ vào Quyết định số 962/QĐ-BGD&ĐT-TCCB ngày 08/03/2005 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc thành lập Trường Cao đẳng Tư thực Đức Trí;

Căn cứ Quyết định số 1879/QĐ-LĐTBXH ngày 28/12/2018 của Bộ trưởng Bộ Lao động – Thương binh và Xã hội về việc đổi tên trường Cao đẳng Tư thực Đức Trí thành Trường Cao đẳng Công nghệ Y – Dược Việt Nam;

Căn cứ Quy chế tổ chức và hoạt động của Trường Cao đẳng Công nghệ Y – Dược Việt Nam được ban hành kèm theo quyết định số 01/QĐ-YDC ngày 13/02/2019 của Hiệu trưởng trường Cao đẳng Công nghệ Y – Dược Việt Nam;

Căn cứ thông tư số 43/2015/TT-BLĐTBXH ngày 20/10/2015 quy định về đào tạo thường xuyên;

Xét đề nghị của Hội đồng thẩm định chương trình đào tạo,

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1: Ban hành kèm theo Quyết định này chương trình đào tạo Kỹ thuật viên chăm sóc da (*Skin care Technician*), áp dụng giảng dạy tại trường Cao đẳng Công nghệ Y – Dược Việt Nam (*Có chương trình đào tạo kèm theo*).

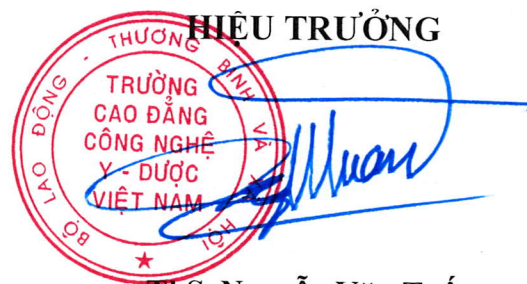
Điều 2: Giao Phòng Đào tạo & Công tác HSSV và các Khoa trên cơ sở chương trình đào tạo này, tổ chức chỉ đạo bộ môn và giáo viên giảng dạy theo đúng quy định.

Điều 3: Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký.

Các Ông (bà) Trưởng phòng Đào tạo & Công tác HSSV và trưởng các đơn vị có liên quan có trách nhiệm thi hành quyết định này./.

Nơi nhận:

- Như điều 4;
- Lưu VT



ThS. Nguyễn Văn Tuấn



Đà Nẵng, ngày 01 tháng 06 năm 2023

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO KỸ THUẬT VIÊN CHĂM SÓC DA

(Ban hành kèm theo Quyết định số 43/QĐ-YDC ngày 01 tháng 06 năm 2023
của Hiệu trưởng Trường Cao đẳng công nghệ Y – Dược Việt Nam)

I. Tên chương trình đào tạo và giới thiệu chung về chương trình đào tạo

1. Tên nghề: Kỹ thuật viên chăm sóc da

2. Giới thiệu chung về chương trình đào tạo:

Chương trình Kỹ thuật viên chăm sóc da đang thu hút rất nhiều học viên. Không chỉ là những bạn trẻ, các bạn đang ở độ tuổi trung niên cũng tham gia khóa học nhằm mục đích ổn định tương lai sau này của mình. Bởi lẽ, spa đang là một ngành nghề cực kỳ thịnh vượng với lượng khách hàng lớn, nhu cầu sử dụng dịch vụ spa ngày càng cao.

Đáp ứng nhu cầu hiện nay của xã hội, Trường cao đẳng công nghệ Y Dược Việt Nam triển khai Chương trình học “Kỹ thuật viên chăm sóc da” với mục tiêu đào tạo cho học viên đầy đủ các kỹ năng, chuyên môn nghề nghiệp cần thiết để làm việc tại các trung tâm, thẩm mỹ lớn trên toàn quốc.

II. Mục tiêu chương trình đào tạo:

1. Mục tiêu chung

Chương trình đào tạo Kỹ thuật viên chăm sóc da cung cấp cho người học những kiến thức cơ bản về phương pháp chăm sóc da. Thực hiện được các quy trình chăm sóc da, nắm bắt được những kiến thức mới đảm bảo an toàn, đúng kỹ thuật.

2. Mục tiêu cụ thể

2.1 Kiến thức:

- Nhận thức được vai trò đạo đức của chuyên viên Chăm sóc sắc đẹp;
- Hiểu được tác phong chuyên nghiệp của chuyên viên Chăm sóc sắc đẹp;
- Hiểu được kiến thức chăm sóc da cơ bản;
- Đảm bảo an toàn và vệ sinh trong quá trình làm đẹp cho khách hàng;
- Hiểu được mục đích của việc chăm sóc da;
- Hiểu được kiến thức lý thuyết phân loại da;
- Mô tả được quá trình chăm sóc da;
- Nhận dạng được những loại mặt nạ chăm sóc da;

2.2 Kỹ Năng:

- Lựa chọn được các sản phẩm chăm sóc da phù hợp với từng loại da;
- Thực hiện thành thạo các thao tác làm sạch da;
- Thực hiện thành thạo các thao tác Massage chăm sóc da;chăm sóc toàn thân;
- Chăm sóc da bị tổn thương;
- Thực hiện công tác an toàn vệ sinh trong quá trình chăm sóc khách hàng;

2.3 Thái độ:

- Các kỹ năng, giao tiếp ứng xử với khách hàng;
- Rèn luyện kỹ năng chăm sóc khách hàng chuyên nghiệp đảm bảo chất lượng và hiệu quả.

2.4 Năng lực tự chủ và trách nhiệm

- Có khả năng tiếp nhận, ghi chép và chuyển thông tin theo yêu cầu của nghề;
- Biết được yêu cầu, tiêu chuẩn, kết quả đối với các vị trí công việc.
- Có khả năng tổ chức, thực hiện các nhiệm vụ và chịu trách nhiệm đối với kết quả công việc của mình.

III. Đối tượng, yêu cầu đầu vào đối với học viên

- Học viên tại các cơ sở spa, doanh nghiệp, tự do.

IV. Chương trình chi tiết:

1. Phân bổ thời gian tổng quát:

- Thời gian đào tạo: 60 ngày

TT	Nội dung	Thời lượng (Tiết học)
1	Phần lý thuyết	15
2	Phần thực hành	82
3	Kiểm tra	3
	Tổng	100

2. Chương trình chi tiết (tên bài, tiết học):

Mã MH, MD	Tên môn học, mô đun	Thời gian đào tạo (giờ)			
		Tổng số	Trong đó		
			Lý thuyết	Thực hành	Kiểm tra
MD1	Giới thiệu về chăm sóc da	10	2	8	
MD2	Làm sạch và chăm sóc da cơ bản	15	2	13	
MD3	Massage mặt và đắp mặt nạ	15	2	13	

MD4	Sử dụng thiết bị chăm sóc da	24	3	21	
MD5	Chăm sóc da chuyên sâu	23	4	19	
MD6	Tổng kết và giải đáp thắc mắc	10	2	8	
Kiểm tra		3			3
Tổng cộng		100	15	82	3

V. Nội dung chương trình

MĐ1: Giới thiệu về chăm sóc da

(10 giờ)

- Cấu trúc và chức năng của da.
- Phân loại da và cách nhận biết từng loại da.
- Các vấn đề thường gặp của da (mụn, nám, tàn nhang, lão hóa, da nhạy cảm, v.v.).
- Nguyên tắc chăm sóc từng loại da.
- Quan sát và phân tích các loại da trên mẫu thật.
- Sử dụng máy soi da để kiểm tra tình trạng da.
- Đánh giá da bằng các phương pháp thủ công và máy móc.

MĐ2: Làm sạch và chăm sóc da cơ bản

(15 giờ)

- Quy trình làm sạch da đúng chuẩn: tẩy trang, rửa mặt, toner.
- Các phương pháp tẩy tế bào chết vật lý và hóa học.
- Dưỡng ẩm và cân bằng da theo từng loại da.
- Tác dụng của kem chống nắng và cách sử dụng đúng.
- Thực hành tẩy trang, rửa mặt chuyên sâu.
- Tẩy tế bào chết vật lý và hóa học.
- Dưỡng ẩm với các sản phẩm phù hợp từng loại da.
- Kiểm tra và đánh giá hiệu quả làm sạch.

MĐ3: Massage mặt và đắp mặt nạ

(15 giờ)

- Lợi ích của massage mặt đối với làn da.
- Các kỹ thuật massage cơ bản và nâng cao.
- Phân loại và công dụng của các loại mặt nạ.
- Thực hành massage mặt theo các bước chuẩn.
- Kết hợp massage với tinh dầu, serum dưỡng da.
- Thực hành đắp mặt nạ giấy, mặt nạ gel, mặt nạ đất sét.
- Đánh giá hiệu quả sau khi massage và đắp mặt nạ.

MĐ4: Sử dụng thiết bị chăm sóc da

(24 giờ)

- Giới thiệu về các thiết bị chăm sóc da phổ biến.
- Nguyên lý hoạt động và cách sử dụng an toàn.
- Chỉ định và chống chỉ định khi sử dụng máy.
- Vận hành máy xông hơi, máy hút mụn, máy điện di, ánh sáng sinh học.
- Thực hành sử dụng thiết bị trên da mẫu thật.
- Kết hợp máy với các liệu trình chăm sóc da chuyên sâu.
- Xử lý tình huống khi khách hàng gặp vấn đề trong quá trình điều trị.

MD5: Chăm sóc da chuyên sâu**(23 giờ)**

- Các phương pháp điều trị mụn chuyên sâu.
- Chăm sóc da nám, tàn nhang, lão hóa.
- Sử dụng tinh chất và serum đặc trị.
- Thực hành chăm sóc da chuyên sâu trên từng loại da.
- Áp dụng công nghệ điện di, liệu pháp ánh sáng sinh học trong điều trị da.
- Đánh giá kết quả và tư vấn cho khách hàng.

MD6: Tổng kết và giải đáp thắc mắc**(10 giờ)****1. Tổng kết lý thuyết:**

- Hệ thống hóa các kiến thức quan trọng từ buổi 1 đến buổi 5.

2. Giải đáp thắc mắc:

- Làm rõ các vấn đề học viên chưa hiểu hoặc muốn bổ sung.

3. Hướng dẫn thực hành:

- Quy trình chuẩn bị trước thực hành.
- Kỹ năng quan sát và chăm sóc thực tế trên da.

II. Thực hành (82 giờ)

Buổi 1- 2: Làm quen với dụng cụ và kỹ thuật cơ bản (8 giờ)

- Quan sát và phân tích các loại da trên mẫu thật.
- Sử dụng máy soi da để kiểm tra tình trạng da.
- Đánh giá da bằng các phương pháp thủ công và máy móc.

Buổi 3- 4: Thực hành chăm sóc từng loại da cho phù hợp (13 giờ)

- Thực hành tẩy trang, rửa mặt chuyên sâu.
- Tẩy tế bào chết vật lý và hóa học.
- Dưỡng ẩm với các sản phẩm phù hợp từng loại da.
- Kiểm tra và đánh giá hiệu quả làm sạch.

Buổi 5-6: Thực hành chuẩn các bước massage và đánh giá hiệu quả (13 giờ)

- Thực hành massage mặt theo các bước chuẩn.
- Kết hợp massage với tinh dầu, serum dưỡng da.
- Thực hành đắp mặt nạ giấy, mặt nạ gel, mặt nạ đất sét.
- Đánh giá hiệu quả sau khi massage và đắp mặt nạ.

Buổi 7-8 : Thực hành sử dụng thiết bị cho từng liệu trình (21 giờ)

- Vận hành máy xông hơi, máy hút mụn, máy điện di, ánh sáng sinh học.
- Thực hành sử dụng thiết bị trên da mẫu thật.
- Kết hợp máy với các liệu trình chăm sóc da chuyên sâu.
- Xử lý tình huống khi khách hàng gặp vấn đề trong quá trình điều trị.

Buổi 9-10 : Thực hành áp dụng công nghệ trong chăm sóc da chuyên sâu (19 giờ)

- Thực hành chăm sóc da chuyên sâu trên từng loại da.
- Áp dụng công nghệ điện di, liệu pháp ánh sáng sinh học trong điều trị da.
- Đánh giá kết quả và tư vấn cho khách hàng.

Buổi 11-17: Tổng hợp và thực hành trên mẫu thật (8 giờ)

- Thực hành toàn bộ quy trình chăm sóc da: từ làm sạch đến bảo vệ da.
- Thực hiện trên mẫu thật dưới sự giám sát của giảng viên.

VI. Tài liệu dạy học chính thức:

1. Tài liệu học tập chính thức:

Tài liệu đào tạo liên tục: “Giáo trình đào tạo chăm sóc da”

2. Tài liệu tham khảo:

1. Các liệu pháp Chăm sóc da hoàn hảo – NXB Dân trí – Tác giả Lislie BauMan, M.D

VI. Phương pháp dạy – học:

- Cung cấp đủ tài liệu học tập để học viên đọc và nghiên cứu trước, trong và sau học;
 - Hướng dẫn học viên sử dụng tài liệu có hiệu quả;
 - Lựa chọn phương pháp dạy học tích cực phù hợp với mục tiêu học tập và đối tượng người học.
 - Sử dụng các phương tiện trực quan phù hợp với từng nội dung để minh họa có hiệu quả (các loại mỹ phẩm, tranh, ảnh, áp phích, video, qui trình chăm sóc da....)
 - Kết hợp chặt chẽ và song hành giữa giảng dạy lý thuyết và thực hành, học lý thuyết nội dung gì thì học viên được hướng dẫn thực hành về nội dung đó.
 - Chuẩn bị đầy đủ các phương tiện, dụng cụ, bảng kiểm, thang điểm, bố trí địa điểm thích hợp để giảng dạy các bài thực hành đạt mục tiêu, hiệu quả.
- Ưu tiên giành thời gian để học viên được thực hành kỹ năng, thái độ.

VII. Tiêu chuẩn giảng viên và trợ giảng

Thực hiện theo tiêu chí của Quyết định số 493/QĐ-BYT ngày 17 tháng 02 năm 2012 về việc ban hành “Qui định về Tiêu chuẩn đảm bảo chất lượng đơn vị đào tạo liên tục cán bộ y tế”.

1. Số lượng giảng viên và trợ giảng cần cho chương trình đào tạo: 1 giảng viên và 1 trợ giảng.

- Lý thuyết: 1 giảng viên + 1 trợ giảng/ 1 buổi giảng.
- Thực hành: 1 giảng viên + 1 trợ giảng/ 1 buổi giảng.

2. Tiêu chuẩn của giảng viên:

- Chuyên môn: Có bằng cử nhân sinh hóa có trình độ từ cao đẳng trở lên được đào tạo về chăm sóc da tối thiểu thời gian 3 tháng, có > 02 năm kinh nghiệm về lĩnh vực Chăm sóc sắc đẹp.
- Có Chứng chỉ nghiệp vụ sư phạm nghề.

3. Tiêu chuẩn của trợ giảng:

- Chuyên môn: Chuyên gia đào tạo ngành chăm sóc sắc đẹp

VIII. Thiết bị, học liệu cho chương trình đào tạo (kể cả thực hành lâm sàng)

- Giảng đường: Trường Cao đẳng Công nghệ Y – Dược Việt Nam
- Dụng cụ thực hành: Mỹ phẩm chăm sóc da, máy soi da, đèn chiếu da, máy xông hơi, kim lặn mụn...

IX. Hướng dẫn tổ chức thực hiện chương trình

1. Đơn vị chủ trì: Trường Cao đẳng Công nghệ Y – Dược Việt Nam
2. Kinh phí: Kinh phí đào tạo được tính toán dựa trên các chi phí thực tế của chương trình đào tạo theo nguyên tắc thu đủ chi, không vì lợi nhuận và theo các quy định của pháp luật.
3. Tuyển sinh: học viên đủ 15 tuổi trở lên người có nhu cầu học nghề trên cả nước.
4. Địa điểm: Trường Cao đẳng Công nghệ Y – Dược Việt Nam
5. Điều kiện mở lớp:
 - Đủ học viên theo quy định sẽ mở lớp (tối thiểu 10 học viên/lớp).
6. Số lượng học viên: 10-30 học viên/lớp.
7. Hình thức học: Trực tiếp hoặc trực tuyến, học liên tục.
8. Tổ chức đào tạo và quản lý lớp học:
 - Tổ chức khai giảng và bế giảng.
 - Học lý thuyết và thực hành: Trường Cao đẳng Công nghệ Y – Dược Việt Nam
 - Học viên chia làm 3 nhóm, 10 học viên/nhóm, mỗi nhóm có 1 nhóm trưởng.
9. Đánh giá sau chương trình đào tạo: bài thi lý thuyết và kỹ năng thực hành nghề.

X. Đánh giá và cấp chứng nhận đào tạo liên tục:

1. Đánh giá

- Đánh giá kết thúc:
 - + Đánh giá kiến thức và kỹ năng giải quyết vấn đề
 - * Thời lượng: 45 phút
 - * Nội dung: trả lời 40 câu hỏi/150 câu hỏi trắc nghiệm
- + Đánh giá thực hành:
 - * Thời gian: 30- 60 phút cho mỗi học viên.
 - * Nội dung: Thực hiện kê toa được các sản phẩm trong chăm sóc da mụn, nám, tàn nhang.
 - * Phương pháp: Quan sát bằng bảng kiểm.
- Cách tính điểm kết thúc: Trung bình cộng của điểm kiến thức và thực hành.

2. Cấp chứng chỉ đào tạo

- Tên chứng chỉ: **Kỹ thuật viên chăm sóc da**
- Điều kiện cấp chứng chỉ đào tạo:
 - + Chuyên cần: 100%
 - + Điểm kiểm tra kết thúc: Từ đạt trở lên (điểm đạt: điểm trung bình ≥ 5 điểm).

XI. Chỉ tiêu tay nghề

TT	Tên bài	Số tiết LT	Kỹ năng	Chỉ tiêu tay nghề thực hiện tại lớp học	
				Kiến tập	Tự làm
MĐ1	Giới thiệu về chăm sóc da	2	Nắm được kiến thức về chăm sóc da	3	5
MĐ2	Làm sạch và chăm sóc cơ bản	2	Nắm được quy trình làm sạch và chăm sóc cơ bản	5	14
MĐ3	Massage mặt và đắp mặt nạ	2	Thực hành thành thạo các kỹ thuật làm sạch, massage, đắp mặt nạ	5	18
MĐ4	Sử dụng thiết bị chăm sóc da	3	Biết cách sử dụng các thiết bị chăm sóc da an toàn, hiệu quả	6	18
MĐ5	Chăm sóc da chuyên sâu	4	Biết cách áp dụng công nghệ cho từng liệu trình phù hợp	4	17
MĐ6	Tổng kết và giải đáp thắc mắc, thực hành	2	Thành thạo kỹ năng chăm sóc da và có phác đồ chăm sóc phù hợp cho từng đối tượng khách hàng.	2	6

Đà Nẵng, ngày 01. tháng 06. năm 2023.

HIỆU TRƯỞNG

ThS. Nguyễn Văn Tuấn